



## Isabelle LEDUC

Praticienne et Instructrice en Kinésiologie

Gestion du Stress

Approche globale de la Santé et Développement Personnel

210 bis avenue Pasteur - 33600 Pessac - **06 33 34 58 44**

## PROGRAMME

Santé par le Toucher® - Touch For Health® - TFH® - Niveau 1 à 5 & Énergie Tibétaine

*Approuvé par la Touch for Health School de l'International Kinesiology College*

-----

**OBJECTIF PÉDAGOGIQUE** : acquisition et perfectionnement des connaissances en techniques destinées à favoriser l'équilibre postural, à améliorer les performances, à soulager les inconforts et les tensions ainsi que de réduire les différents stress en séances individuelles de Santé par le Toucher® et dans le cadre d'autres pratiques professionnelles.

**PUBLIC** : étudiants en kinésiologie, ostéopathes, kinésithérapeutes, naturopathes, coach sportifs, danseurs, praticiens en techniques corporelles et psycho-corporelles...

**DURÉE TOTALE DE LA FORMATION** : 119 heures de formation sur 16 ou 17 jours théorique et pratique. 2,5 à 3 jours par niveau.

**FORMATRICE** : Isabelle LEDUC, Kinésiologue, rebouteuse, énergéticienne, magnétiseuse et instructrice en TFH® (Santé par le toucher), Brain Gym® et Wellness Kinesiology (Stress Release) certifiée par l'IKC (Collège International de Kinésiologie), Brain Gym France et Wayne Topping.

**MODALITÉS D'ENSEIGNEMENT** : Formation en présentiel

**LIEU DE FORMATION** : 210 bis avenue Pasteur - 33600 PESSAC

**PROGRAMME DÉTAILLÉ** : La Santé par le Toucher est une des méthodes parmi les plus répandues dans le domaine de la régulation du stress et de la vitalité. Dans les années 60, le Dr Goodheart, chiropracteur américain mis au point un système de tests musculaires établissant une relation entre les muscles, les organes et les méridiens d'acupuncture. Ainsi, une action spécifique sur certains muscles pouvait corriger les déséquilibres du corps. Quelques années plus tard, le Dr John Thie, chiropracteur développa la Santé par le toucher®\*, technique à la portée de tous : « Touch for Health® » ou TFH.

\* Livre « La santé par le Toucher » de John et Matthew Thie.

Programmes de formation TFH® 1/5 - TFH® 2/5 - TFH® 3/5 - TFH® 4/5 - TFH® 5/5 - ENJ TIB

# Cours N°1 : TFH 1

Durée : 22 heures sur 3 jours

Prérequis : sans

Principal concept enseigné : **L'ÉQUILIBRATION DES 14 MUSCLES - "en avançant"**

Programme détaillé :

- 1 - Qu'est-ce que le Touch for health ?
- 2 - Le test musculaire de précision
- 3 - Les pré-tests

|   |   |
|---|---|
| ! Exercices de mise en route - "Switching"<br>! Vaisseau Conception<br>! Hydratation<br>! Energie auriculaire | ! Inhibition visuelle<br>! Permission de tester et modèle de la responsabilité de soi |
|---|---|

4 - Test des 14 muscles principaux :

|   |   |
|---|---|
| ! Supra-épineux<br>! Grand Rond<br>! Grand Pectoral Claviculaire<br>! Grand Dorsal<br>! Subscapulaire<br>! Quadriceps Fémoral<br>! Fibulaires | ! Grand Psoas<br>! Moyen Glutéal<br>! Petit Rond<br>! Deltoïde Antérieur<br>! Grand Pectoral Sternal<br>! Grand Dentelé<br>! Tenseur du Fascia lata |
|---|---|

5 - Muscles inhibés

6 - Techniques spécifiques d'équilibration :

|  |  |
|--|--|
| ! Points neuro-lymphatiques<br>! Points neuro-vasculaires<br>! Méridiens<br>! Origine - insertion du muscle<br>! Aliments pour renforcer les muscles | ! Energie auriculaire<br>! Inhibition visuelle<br>! Cross-crawl pour s'amuser<br>! Conscience de la posture<br>! Libération du stress émotionnel |
|--|--|

6 - Contrôle / Vérification

7 - Test de transfert

8 - Test des Aliments et Mode Sensibilité

7 - Procédure et équilibration des 14 muscles sur un thème, « en avançant »

8 - Techniques de soulagement d'une douleur simple

Objectifs pédagogiques : A la fin du Niveau 1, les participants seront capables de réaliser les pré tests, donner une séance de Touch For Health de 14 muscles "en avançant". Tester et équilibrer les 14 muscles principaux, point par point en utilisant les techniques spécifiques d'équilibration (point 6), tester les aliments en utilisant le Mode Sensibilité, soulager une douleur simple, libérer le stress émotionnel dans le présent (LSE)

Siret 752 770 750 00038 - <https://www.isabelle-kinésiologie-santé-bien-être.fr>  
Prise de rendez-vous en ligne : <https://www.rdv360.com/isabelle-leduc-kinesiologie>  
210 bis avenue Pasteur - 33600 Pessac - **06 33 34 58 44**

## Cours N°2 : TFH 2

Durée : 22 heures sur 3 jours

Prérequis : TFH1

### Principal concept enseigné : LA LOI DES CINQ ÉLÉMENTS

Programme détaillé :

1 - Loi des 5 éléments : théorie et pratique

2 - Localisation de Circuit et évaluation des pré tests avec Localisation de Circuit

3 - 14 nouveaux muscles :

|   |   |
|---|---|
| ! Fléchisseurs du cou<br>! Brachio-radial<br>! Trapèze moyen et Trapèze inférieur<br>! Droit de l'Abdomen<br>! Sacro-spinaux<br>! Iliaque<br>! Adducteurs | ! Adducteurs<br>! Piriforme<br>! Sartorius<br>! Poplité<br>! Rhomboïdes<br>! Deltoïde Moyen<br>! Carré des lombes |
|---|---|

4 - Méthodes d'équilibration de TFH2 :

|   |   |
|---|---|
| ! Fuseaux neuromusculaires<br>! Appareil de golgi | ! Points de tonification<br>! Technique cérébro spinale |
|---|---|

5 - Concept Yin/Yang

6 - Points d'alarme pour les excès d'énergie

7 - Équilibration avec la roue (barrage, triangles, carrés, loi de midi / minuit)

8 - Théorie et pratique des Cinq Éléments

9 - Correction à un point : équilibrer le 1er Yin en vide d'énergie après tout excès d'énergie

10 - Equilibration par les couleurs des Cinq éléments

11 - Equilibration en fonction de l'heure de la journée.

12 - L.S.E. (libération de stress émotionnel) performance dans le futur

13 - Balayage des méridiens

14 - Contrôle de la douleur (pour une douleur récente)

15 - Techniques simples de soulagement de la douleur

16 - Cross-crawl pour l'intégration.

Objectifs pédagogiques : A la fin du Niveau 2, les participants seront capables d'utiliser la Localisation de Circuit pour interroger le corps et repérer les excès d'énergie dans les méridiens avec les points d'alarme, Tester et équilibrer 14 muscles supplémentaires, utiliser les lois de la roue et des Cinq Éléments pour Équilibrer une séance de 14 ou 14+ en un point, de réaliser une séance en équilibrant avec les Couleurs des Cinq Éléments ou l'heure de la journée, libérer le stress émotionnel pour des performances dans le futur, soulager et contrôler la douleur pour une douleur récente.

## Cours N°3 : TFH 3

Durée : 22 heures sur 3 jours

Prérequis : TFH1 et 2

Principal concept enseigné : **LA THÉORIE DES MUSCLES RÉACTIFS**

Programme détaillé :

- 1 - Pouls chinois
- 2 - Révision des Cinq Eléments
- 3 - Equilibration d'un objectif verbal
- 4 - Mode de mise en circuit
- 5 - Facilitation et inhibition

6 - 14 nouveaux muscles :

|  |                           |
|--|---------------------------|
| ! Extenseurs du cou                          | ! Grand Glutéal           |
| ! Élévateur de la Scapula                    | ! Gracile (droit interne) |
| ! Opposant du pouce                          | ! Soléaire                |
| ! Triceps Brachial                           | ! Gastrocnémien           |
| ! Obliques (externe et Interne) de l'abdomen | ! Diaphragme              |
| ! Tibial Antérieur et Tibial Postérieur      | ! Ischio-jambiers         |
| ! Trapèze supérieur                          | ! Coraco-brachial         |

7 - Théorie et pratique des muscles réactifs

- 8 - Équilibration des Cinq éléments par les sons
- 9 - Test des Gaits (test de démarche)
- 10 - Energie tibétaine ou en forme de 8
- 11 - L.S.E. pour les stress du passé
- 12 - Équilibration du passé
- 13 - Équilibration du stress postural
- 14 - Analyse de la posture
- 15 - Tapotement de la douleur pour une douleur chronique
- 16 - Équilibration des 5 éléments avec les aliments

Objectifs pédagogiques : A la fin du Niveau 3, les participants seront capables d'utiliser les pouls chinois, mettre une information en circuit, mener une séance de Touch For Health pour équilibrer 42 muscles en lien avec un objectif, repérer et corriger des réactivités musculaires, équilibrer les Cinq Éléments par les sons, tester et équilibrer la démarche (gaits), libérer des stress du passé dans la posture, soulager des douleurs anciennes et chroniques.

## Cours N°4 : TFH 4

Durée : 22 heures sur 3 jours

Prérequis : TFH 1, 2 et 3

Principal concept enseigné : LA POSTURE

Programme détaillé :

- 1 - Émotions des Cinq éléments
- 2 - Équilibration d'un objectif avec les émotions
- 3 - Réflexes spinaux
- 4 - Théorie des Points d'Acupressure
- 5 - Points Luo
- 6 - Libération neuro-lymphatique
- 7 - Technique de sédation
- 8 - Révisions des muscles réactifs
- 9 - Analyse posturale avancée
- 10 - Équilibration des 42 muscles de la tête aux pieds incluant les tests debout
  
- 11 - Les différentes techniques d'équilibrations
  - a) Avec un objectif
  - b) Avec un objectif et une émotion
  - c) 14 muscles "en avançant"
  - d) Équilibration des 14+
  - e) 42 muscles
    - "en avançant"
    - avec la roue (Barrage, triangles et carrés, midi / minuit)
    - Loi des Cinq Éléments
  - f) Équilibration avec les Couleurs
  - g) Équilibration avec les Sons
  - h) Équilibration avec les aliments

Objectifs pédagogiques : A la fin du Niveau 4, les participants seront capables d'accompagner le participant dans la détermination de son objectif, utiliser les émotions pour équilibrer un objectif dans une séance de 14, 14+ et 42 muscles, utiliser les Points Luo, les réflexes spinaux, comprendre la théorie des points d'acupressures, sédaté un muscle, analyser la posture

# Cours N°5 : Métaphores du TFH et détermination de l'objectif

Durée : 22 heures sur 3 jours

Prérequis : TFH 1, 2

Principal concept enseigné : **LES MÉTAPHORES et l'OBJECTIF**

Programme détaillé :

Créées par John et Matthew Thie, les métaphores du touch for health (santé par le toucher) permettent d'équilibrer chaque muscle, une fonction énergétique, un méridien avec une métaphore. Cette approche complémentaire des techniques d'équilibrage de TFH apporte une autre dimension à la personne pour lui permettre de mettre du sens sur un mouvement, une sensation, une émotion, un objectif

- Vue d'ensemble et introduction/révision des bases de la Santé par le Toucher et des métaphores
- Détermination de l'objectif : outils, communication et écoute active
- Métaphores des muscles : anatomie, fonction, test, geste, symbolisme
- Diverses catégories de métaphores des 5 éléments
- Métaphores du méridien et de la fonction organique associée
- Métaphores des pré-tests
- Métaphores des équilibrations
- Protocole d'équilibration en avançant (« fix as you go »)
- Protocole d'équilibration à un point
- Révision de l'anatomie et de la fonction des muscles des 14 tests de base

Objectifs pédagogiques : Acquisition et perfectionnement des connaissances en techniques destinées à favoriser l'équilibre postural, à améliorer les performances, à soulager les inconforts et les tensions ainsi que de réduire les différents stress en séances individuelles de Santé par le Toucher® et dans le cadre d'autres pratiques professionnelles

## Cours N°6 : TFH ET ÉNERGIE TIBÉTAINE

Durée : 14 heures sur 2 jours

Prérequis : TFH niveau 3

### Principal concept enseigné : UTILISER L'ÉNERGIE TIBÉTAINE POUR ÉQUILIBRER LE CORPS

Les techniques enseignées s'intègrent facilement dans une séance de TFH. Dans le « menu » vous pourrez proposer un équilibrage avec les énergies tibétaines au même titre qu'un équilibrage des 14/42 muscles/avec les couleurs/les sons, et équilibrer également un muscle en vide d'énergie avec la technique des "8".

Programme détaillé :

- 1 - Situer le cours dans le contexte de la Kinésiologie
- 2 - Découvrir les pré-tests, manière de tester, formulation d'objectif et émotions associées.
- 3 - Quand penser à employer les techniques
- 4 - Les 18 "8", Les "8" en profondeur, pratique sur des cicatrices
- 5 - Les 8 avec l'ensemble du corps pour l'apprentissage
- 6 - L'effet guérisseur du son - nettoyage des chakras
- 7 - La spirale d'apport de l'énergie du ciel - effet sur la douleur, la vision, l'énergie globale
- 8 - L'activation des méridiens tibétains
- 9 - Les vortex tournoyants
- 10 - Les cinq Exercices de vitalité Tibétains
- 11 - L'activation des méridiens tibétains
- 12 - Séance d'Énergie tibétaine (toutes techniques et les "8" de l'apprentissage)
- 13 - Révision des lois de la roue et des 5 éléments
- 14 - Séances pour équilibrer en 1 point, une roue du TFH ou des 5 éléments avec l'énergie tibétaine

Objectifs pédagogiques : A la fin du module "TFH et énergies tibétaines", d'intégrer l'énergie tibétaine dans leur pratique du TFH pour équilibrer un muscle ou une séance en un point et donner une séance d'énergie tibétaine.

Siret 752 770 750 00038 - <https://www.isabelle-kinésiologie-santé-bien-être.fr>  
Prise de rendez-vous en ligne : <https://www.rdv360.com/isabelle-leduc-kinesiologie>  
210 bis avenue Pasteur - 33600 Pessac - **06 33 34 58 44**

**MOYENS TECHNIQUES MIS À LA DISPOSITION DU STAGIAIRE :**

- Salle de formation, Tableau, écran
- tables professionnelles,
- squelette humain,
- Diaporama animé (Power Point) avec aides visuelles
- Ressources bibliographiques
- Vidéo tuto (méridiens, tests musculaires)

**MOYENS PÉDAGOGIQUES MIS À LA DISPOSITION DU STAGIAIRE :**

- Exposés théoriques,
- Démonstrations sur les stagiaires pour des mises en situation individuelle, par 2 ou 3,
- Discussion dirigée et débats,
- Exercices d'application et travaux pratiques,
- Travaux de groupe, activités d'intégration,
- Visionnage de slides et vidéos,
- Témoignages,
- Analyse des retours d'expérience des participants,
- manuel de cours, documents papiers et plastifiés pour prise de séance,
- Ecran avec Power Point, tuto vidéo,
- squelette humain,
- activités d'intégration,

Tout au long de la formation, des études de cas et des exercices pratiques sont réalisés afin d'évaluer l'acquisition des connaissances et des gestes professionnels du Stagiaire. De plus, pour accompagner le Stagiaire dans ce sens, des temps de partage et de travail en groupe sont proposés.

**MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION :** Une feuille de présence sera signée par le Stagiaire et le Formateur à chaque demi-journée de formation et une copie lui sera remise.

**EVALUATION DU STAGIAIRE :** A l'issue de chaque niveau de formation, une évaluation pratique et théorique sera réalisée afin de valider les connaissances du Stagiaire, partages de pratiques. Fiche individuelle d'évaluation en fin de stage, Feuilles de présence à signer par les stagiaires et le formateur

**ATTESTATION INDIVIDUELLE DE FORMATION :** Remise à l'issue de la formation du Stagiaire





## Isabelle LEDUC

Praticienne et Instructrice en Kinésiologie

Gestion du Stress

Approche globale de la Santé et Développement Personnel

210 bis avenue Pasteur - 33600 Pessac - 06 33 34 58 44

## PROGRAMME

Wellness Kinesiology®

Stress Release 1® - Stress Release 2.1® - Stress Release 2.2® - Stress Release 3®

*Approuvé par Wayne Topping*

-----

**OBJECTIF PÉDAGOGIQUE :** Devenir détective de stress ! Identifier ce qui vous stresse.

S'approprier des techniques de gestion du stress pour soi et pour ses proches. Utiliser le test musculaire pour repérer les stress et les techniques de libération.

Apprendre à reconnaître l'impact du stress sur son corps et comportement et mobiliser notre énergie avec des techniques efficaces.

Le stress Release est un complément incontournable au Touch For Health. Il permet de lever les freins sur nos objectifs (SR2) et enrichit les séances de la part émotionnelle (SR3). Il permet de débloquent efficacement et rapidement les émotions (phobie, peur, colère, tristesse...), d'équilibrer les centres d'énergie (SR 2.2), les organes (SR3) et de soulager des douleurs physiques et émotionnelles.

**PUBLIC :** étudiants en kinésiologie, ostéopathes, kinésithérapeutes, naturopathes, coach sportifs, danseurs, praticiens en techniques corporelles et psycho-corporelles....

**DURÉE TOTALE DE LA FORMATION :** 49 heures de formation sur 6 ou 7 jours théorique et pratique. 2 à 3 jours par niveau.

**FORMATRICE :** Isabelle LEDUC, Kinésiologue, rebouteuse, énergéticienne, magnétiseuse et instructrice en TFH® (Santé par le toucher), Brain Gym® et Wellness Kinesiology (Stress Release) certifiée par l'IKC (Collège International de Kinésiologie), Brain Gym France et Wayne Topping.

**MODALITÉS D'ENSEIGNEMENT :** Formation en présentiel

**LIEU DE FORMATION :** 210 bis avenue Pasteur - 33600 PESSAC

**PROGRAMME DÉTAILLÉ :** Le Stress Release, base de la Wellness Kinesiology (Kinésiologie du Bien Être), est fondé sur les travaux de John et Margaret BARTON qui ont développé la Biokinésiologie. **Wayne TOPPING** géologue et scientifique, a fait une synthèse du TFH, de la Kinésiologie et de ses propres recherches et travaux. Il combine précision et efficacité. Le but est d'identifier tout ce qui peut constituer une source de stress dans notre vie : mauvaise organisation de notre temps, nutrition, conflits intérieurs qui nous empêchent de prendre les bonnes décisions et nous permettre d'augmenter notre capacité d'adaptation au changement. Wayne Topping nous délivre de nombreux outils d'adaptation au stress, comme notamment, des affirmations combinées aux rotations oculaires, tapotements, gros travail sur les émotions. Le tout permettant d'harmoniser l'énergie dans le corps et de soulager les douleurs physiques et mentales. Le Stress Release est un outil incontournable pour compléter le Touch For Health en l'enrichissant avec les aspects émotionnels et nutritionnels.

Siret 752 770 750 00038 - <https://www.isabelle-kinésiologie-santé-bien-être.fr>  
Prise de rendez-vous en ligne : <https://www.rdv360.com/isabelle-leduc-kinesiologie>  
210 bis avenue Pasteur - 33600 Pessac - 06 33 34 58 44

# Cours N°7 : Stress Release 1

Durée : 21 heures sur 3 jours

Prérequis : Sans

**Principal concept enseigné : RECONNAÎTRE L'IMPACT DU STRESS SUR VOTRE CORPS ET VOS COMPORTEMENTS ET AUGMENTER VOTRE ADAPTABILITÉ AU CHANGEMENT. TECHNIQUES DE LIBÉRATION DU STRESS ET DE LA DOULEUR.**

Programme détaillé :

- Définition du stress. Burnout
- Physiologie du stress et effet du stress à long terme
- Les 3 facteurs constitutifs de la "résistance au stress" et la capacité à bien le gérer
- Auto-évaluation pour identifier ce qui vous stresse et confirmer que la détresse a été éliminée
- Repérer les stress et confirmer leur élimination grâce au test musculaire.
- Test musculaire (3 muscles), pré-tests
- Technique de Libération du Stress Émotionnel : LSE
- Utiliser des énonciations, des techniques d'intégration cérébrale et de rotations oculaires pour neutraliser n'importe quel stress
- Travail sur les affirmations
- Mettre en évidence les apports sensoriels (être touché, toucher, recevoir des compliments...) qui déclenchent une réponse de stress et neutraliser celle-ci, en utilisant la kinésiologie
- Comment établir des objectifs précis et efficaces
- Procrastination et Gestion du temps
- Le test BRT (Brain Response Test) pour tester les aliments
- Autres techniques : tapotement temporel, ancrage, modes digitaux, réaction jusqu'à extinction...
- Relaxation rapide
- Des exercices spécifiques pour libérer les tensions de stress dans le cou et les épaules

**Objectifs pédagogiques** : A la fin du Stress Release 1, reconnaître l'impact du stress sur votre corps et vos comportements, augmenter votre adaptabilité au changement, utiliser des techniques de repérage de stress et de vérification qu'il n'y a plus de détresse, utiliser des techniques de libération du stress et de la douleur. Donner une séance de Stress Release 1.

## Cours N°8 : Stress Release 2

Durée : 16 heures sur 2 jours

Prérequis : TFH1

Principal concept enseigné :     **2.1 DÉFUSER LES ÉMOTIONS BLOQUÉES**  
  **2.2 CENTRES D'ÉNERGIE - PLEXUS**

Programme détaillé :

- Libération des émotions bloquées : peurs, anxiété,...
- Les différentes inversions : massive, psychologique, récurrente
- Harmonisation des plexus à l'aide de points réflexes de la tête, des oreilles, des pieds ; points de digito pressure et des émotions

Objectifs pédagogiques :

A la fin du Stress Release 2.1 : Libérer les émotions bloquées : phobies, peur, colère... Repérer et corriger les inversions

A la fin du Stress Release 2.2 : Donner des séances de Stress Release 2. Harmoniser les plexus à l'aide de points réflexes de la tête, des oreilles, des pieds ; points de digito pressure et des émotions.

## Cours N°9 : Stress Release 3

Durée : 16 heures sur 2 jours

Prérequis : TFH2 ou TFH3

Principal concept enseigné : **ÉQUILIBRER LES ORGANES AVEC DES ÉMOTIONS SPÉCIFIQUES. TESTER EN GAMMA 1 ET EN GAMMA 2. SOULAGER LA DOULEUR**

Programme détaillé :

- Les émotions positives et négatives en relation avec les 20 méridiens principaux
- Chercher les émotions (et les méridiens / organes) prioritaires
- Comment équilibrer le corps et les organes au moyen des émotions
- Faire une équilibration TFH des 14 muscles en utilisant le contrôle musculaire gamma-1 et/ou gamma-2 et en corrigeant avec les émotions
- Gérer la douleur en travaillant sur les émotions

Objectifs pédagogiques :

A la fin du Stress Release 3 : Donner une séance de TFH et l'équilibrer avec les émotions. Donner une séance de Stress Release 3 en équilibrant les organes avec des émotions spécifiques. Soulager la douleur en travaillant avec les émotions.

**MOYENS TECHNIQUES MIS À LA DISPOSITION DU STAGIAIRE :**

- Salle de formation, Tableau, écran
- tables professionnelles,
- squelette humain,
- Diaporama animé (Power Point) avec aides visuelles
- Ressources bibliographiques
- Vidéo tuto (méridiens, tests musculaires)

**MOYENS PÉDAGOGIQUES MIS À LA DISPOSITION DU STAGIAIRE :**

- Exposés théoriques,
- Démonstrations sur les stagiaires pour des mises en situation individuelle, par 2 ou 3,
- Discussion dirigée et débats,
- Exercices d'application et travaux pratiques,
- Travaux de groupe, activités d'intégration,
- Visionnage de slides et vidéos,
- Témoignages,
- Analyse des retours d'expérience des participants,
- manuel de cours, documents papiers et plastifiés pour prise de séance,
- Ecran avec Power Point, tuto vidéo,
- squelette humain,
- activités d'intégration,

Tout au long de la formation, des études de cas et des exercices pratiques sont réalisés afin d'évaluer l'acquisition des connaissances et des gestes professionnels du Stagiaire. De plus, pour accompagner le Stagiaire dans ce sens, des temps de partage et de travail en groupe sont proposés.

**MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION :** Une feuille de présence sera signée par le Stagiaire et le Formateur à chaque demi-journée de formation et une copie lui sera remise.

**EVALUATION DU STAGIAIRE :** A l'issue de chaque niveau de formation, une évaluation pratique et théorique sera réalisée afin de valider les connaissances du Stagiaire, partages de pratiques.

Fiche individuelle d'évaluation en fin de stage, Feuilles de présence à signer par les stagiaires et le formateur

**ATTESTATION INDIVIDUELLE DE FORMATION :** Remise à l'issue de la formation du Stagiaire